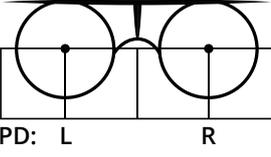
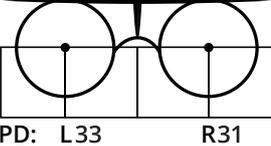


Instructions pour compléter le formulaire de vos verres à lunettes

Il vous est nécessaire de recevoir des mesures fiables de la part de votre ophtalmoogque ou opticien avant de faire l'achat de lunettes de vue. Il vous fournira une ordonnance détaillée avec vos valeurs exactes. Si vous vous demandez ce que cela veut dire, nous vous avons préparé un aperçu des valeurs nécessaires à l'achat de lunettes de vue et pourquoi. Lorsque vous finalisez votre commande, merci de bien revérifier que vous n'avez pas fait d'erreur entre l'oeil gauche (I ou OS) ou droit (L ou OD) dans vos paramètres.

Comment lire votre ordonnance de vos lunettes?

VISION ÉLOIGNÉE		SPH	CYL	AX	TYPE DE VERRE
	R				
	L				
VISION DE PRÈS		SPH	CYL	AX	TYPE DE VERRE
	R	-1,75	+0,75	19	
	L	-1,25	-0,25	50	

Par exemple; l'ordonnance peut ressembler à ceci. Le format peut varier selon les docteurs.

Certains ophtalmologues ne mentionnent qu'une seule valeur pour l'écart pupillaire. Dans ce cas, vous aurez besoin de diviser par deux cette valeur afin d'obtenir celle de l'oeil gauche et de l'oeil droit.

Sphère (SPH) - ceci indique votre dioptrie, ou puissance. Elle apparaît en plus (+) si vous êtes hypermétrope, ou en moins (-) si vous êtes myope. Si le champ dioptrie contient le signe égal (=) alors sélectionnez la valeur négative (-) dans le formulaire. Si ce champ n'est pas renseigné ou qu'il contient 0, alors sélectionnez 0.00 dans le formulaire.

Cylindre (CYL) - Cette valeur indique un problème "d'astigmatisme". Cela veut dire que la cornée est formée de manière irrégulière, et cette dioptrie cylindrique va venir la corriger. Si votre ordonnance ne contient pas de valeur pour CYL, vous pouvez rentrer 0.00 dans le formulaire.

Axe (AX) - Il indique la position d'astigmatisme de l'oeil, en degrés. Si la valeur prescrite n'est pas renseignée, rentrez 0 dans le formulaire.

Écart pupillaire (PD) - Cette valeur renseigne la distance entre vos pupilles en millimètres. La distance exacte est importante pour que nous puissions correctement centrer les verres. Pour la majorité d'entre nous, la distance entre la pupille jusqu'à l'arrête du nez est entre 28 et 35mm. Il y a toutefois des exceptions. Si votre ophtalmologue n'a pas ajouter cette valeur à votre ordonnance, vous pouvez la mesurer vous-même grâce à notre outil de mesure du PD (téléchargeable sur notre site). S'il n'y a qu'une valeur sur votre ordonnance, divisez-la par 2 pour obtenir les valeurs de l'oeil gauche et de l'oeil droit (par exemple: 61 : 2 = 30.5).

Renseigner votre correction

	Dioptrie	Cylindre	Axe	Écart pupillaire
Œil droit	<input type="text" value="-1.75"/>	<input type="text" value="+0.75"/>	<input type="text" value="19"/>	<input type="text" value="31"/>
	Dioptrie	Cylindre	Axe	Écart pupillaire
Œil gauche	<input type="text" value="-1.25"/>	<input type="text" value="-0.25"/>	<input type="text" value="50"/>	<input type="text" value="33"/>